



Datum:

13.01.10

## Schülerköche befreien Stress: mit "Anti-Stress-Menü"

*Zwei außerordentliche kreative Menüs aus Friedberg und Ginsheim-Gustavsburg beim Bundeswettbewerb 13. Erdgaspokal*

Ausgewogen, leicht und trotzdem lecker – das ist das Rezept der Schülerköche des bundesweit einzigartigen Nachwuchskochwettbewerbs ERDGASPOKAL der Schülerköche®. In das "Anti-Stress-Menü" und das "Die vier Elemente"-Menü lassen die kochbegeisterten Mädchen und Jungen nur frische und gesunde Zutaten hinein. Das beweisen die zwei Mannschaften, die am 19. Januar, ab 14 Uhr ihr Können in Friedberg unter Beweis stellen.

Austragungsort für "Anti-Stress" und "Die vier Elemente" ist die Johann-Peter-Schäfer-Schule in Friedberg, die selbst ein Kochteam stellt, welches finanzielle und organisatorische Hilfe durch das Patenunternehmen Stadtwerke Friedberg erhält. Die vier Schüler treten an diesem Wettbewerbstag gegen die Jungköche der Georg-August-Zinn-Schule aus Ginsheim-Gustavsburg an. Ihre Teilnahme sichert das Patenunternehmen ENTEGA Vertrieb GmbH & Co. KG. Beide Vierergespanne versuchen die Jury, bestehend aus einem Profi vom Verband der Köche Deutschlands e. V. und einem Vertreter der Erdgasversorger, mit ihrem Menüs zu begeistern und zu überzeugen.

Seien auch Sie herzlich zur Berichterstattung über die Menüs "Anti-Stress" und "Die vier Elemente", in der Johann-Peter-Schäfer-Schule in Friedberg, beim Bundeswettbewerb 13. ERDGASPOKAL der Schülerköche®, willkommen! Wir servieren Ihnen gern frische Infos unter: [www.erdgaspokal.de](http://www.erdgaspokal.de).

Kochort: **Johann-Peter-Schäfer-Schule, Johann-Peter-Schäfer-Str. 1, 61169 Friedberg**  
Ansprechpartner: **Knut Streffing**  
Kochtermin: **Dienstag, 19.01.2010, 14:00 Uhr**  
Juror vor Ort: **Rolf Braun, Verein der Köche Gießen/Wetzlar e. V.**

### Johann-Peter-Schäfer-Schule, Friedberg

Team: **Deniz Bozkaya, Nils Gerhard, Manuela Mihajlovic, Abdi Rahman Osman**  
Betreuer: **Knut Streffing**  
Patenunternehmen: **Stadtwerke Friedberg**

Menü: **Die 4 Elemente**  
Vorspeise: Pangasiusfilet an Winzersalat  
Hauptgang: Hackbraten im Lauchband mit Polenta-Ziegeln und feinen Möhrchen an OrangensaUCE  
Dessert: Orangenfächer an fluffiger Quarkmousse mit Obstsalat im Waffelkörnchen

## ERDGASPOKAL der Schülerköche® 2009/2010

eine gemeinsame Aktion der  
deutschen Gasversorger mit  
dem Verband der Köche  
Deutschlands e. V.

Pressekontakt Erdgaspokal:  
**Ramona Krause**

Telefon: 034206/754-65

Fax: 034206/754-70

Mobil: 0160/7035278

[presse@erdgaspokal.de](mailto:presse@erdgaspokal.de)

[www.erdgaspokal.de](http://www.erdgaspokal.de)

13EPS-PM-SW-DA-06

**ERDGAS**

**bdeu**  
Energie. Wasser. Leben.



**Verbundnetz  
Gas AG**

Eine gemeinsame Aktion des Bundesverbandes der Energie und Wasserwirtschaft e. V. mit dem Verband der Köche Deutschlands e. V. unter der Schirmherrschaft von Clemens Fritz, Fußballnationalspieler



## ERDGASPOKAL der Schülerköche® 2009/2010

eine gemeinsame Aktion der  
deutschen Gasversorger mit  
dem Verband der Köche  
Deutschlands e. V.

### Georg-August-Zinn-Schule, Ginsheim-Gustavsburg

Team: **Marcel Stecher, Kai Kircher, Dennis Sobek, Andre Schorch**

Betreuer: **Thomas Tramer**

Patenunternehmen: **ENTEKA Vertrieb GmbH & Co. KG**

Menü: **Stress lass nach - "Anti-Stress-Menü"**

Vorspeise: Tatar vom Lachs auf knusprigen Kartoffelscheiben

Hauptgang: Mürbeteigtorte mit Hackfleischbällchen und Paprikawürfeln

Dessert: Schichtdessert mit Grießquark und Himbeeren

Pressekontakt Erdgaspokal:  
**Ramona Krause**

Telefon: 034206/754-65

Fax: 034206/754-70

Mobil: 0160/7035278

presse@erdgaspokal.de

www.erdgaspokal.de

13EPS-PM-SW-DA-06

**ERDGAS** 

**bdew**  
Energie. Wasser. Leben.



**Verbundnetz  
Gas AG**

Eine gemeinsame Aktion des Bundesverbandes  
der Energie und Wasserwirtschaft e. V. mit  
dem Verband der Köche Deutschlands e. V.  
unter der Schirmherrschaft von Clemens Fritz,  
Fußballnationalspieler